



Vortrag: Ass.-Prof.in Mag.a Dr.in Kerstin Hödlmoser

„Warum wir keine Ruhe mehr finden“

Auswirkungen von Schlafstörungen auf Emotionalität und Leistungsfähigkeit

Am Mittwoch, 13.12.2017 um 18:00 Uhr

Zu Beginn des wissenschaftlichen Vortrags wird Frau Ass.-Prof.in Mag.a Dr.in Kerstin Hödlmoser über das grundlegenden Wissen des Schlafes referieren, das uns bisher bekannt ist.

Im Anschluss wird der Schlaf hinsichtlich der Altersgruppen thematisiert und spezielles Hauptaugenmerk auf die damit verbundenen Veränderungen der Nachtruhe.

Danach fokussiert sich der wissenschaftliche Vortrag auf die funktionalistischen Bereiche die das Schlafen für das Individuum hat.

Abschließend präsentiert Frau Ass.-Prof.in Mag.a Dr.in Kerstin Hödlmoser umfangreich über verschiedene therapeutische Maßnahmen die bei Schlafstörungen eingesetzt werden können.

[HIER ZUR ANMELDUNG](#)

(Die Anmeldung wird aus organisatorischen Gründen durchgeführt und ist nicht verpflichtend)

Sigmund Freud PrivatUniversität Linz

Adalbert-Stifter-Platz 2, 8. Stock

4020 Linz

Tel: +43 (0) 732 / 99 57 99

Homepage: www.sfu-linz.ac.at